

# OFFENSIVE BASISSPORTARTEN

Schulsport im Fokus von Leichtathletik und Turnen

## Fortbildung

*Wir, die Fachverbände in NRW für Turnen und Leichtathletik, möchten das Potenzial unserer Sportarten aufzeigen und den Schulsport dabei als kompetente Bildungspartner unterstützen. Die Kombination aus Leichtathletik und Turnen ist besonders dazu geeignet sowohl motorische Grundfertigkeiten als auch psychische und soziale Komponenten bei Kindern und Jugendlichen zu fördern. Dies unterstreicht die Wichtigkeit unserer Sportarten in der heutigen Gesellschaft, vor allem im Bereich des Schulsports.*

### WANN UND WO

**Mittwoch, 24. September 2026 – 09:30 - ca. 15:15 Uhr – Dortmund – Sporthalle der Wilhelm-Röntgen-Realschule Dortmund**, Kreuzstr. 163 (Parkplatz in der Kuit-hanstr. Höhe Hausnummer 80), 44137 Dortmund

### ZIELGRUPPE

- Sportlehrkräfte der **Grundschulen**
- **Sportkleidung** nicht vergessen
- Die Fortbildung ist auf **30 Plätze** begrenzt. Bei einer Teilnehmeranzahl von weniger als 15 Sportlehrkräften kann das Seminar leider nicht stattfinden!

### ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt mit einer **Teilnahmegebühr i. H. v. 35,00 €** (in der Gebühr ist die Verpflegung inkludiert) über folgenden Link:

<https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=110069>

Rückfragen bitte an [ernst@wtb.de](mailto:ernst@wtb.de).

**Meldeschluss ist der 13. September 2026.**

### ABLAUF

|                      |                                                                                                                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09:30 – 10:00</b> | <b>Ankommen, Allgemeiner Auftakt</b>                                                                                                                       |
| <b>10:00 – 12:00</b> | <b>TURNEN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ NRW YoungStars</li><li>➤ Vorbereitende und abwechslungsreiche Übungen</li></ul>                      |
| <b>12:00 – 12:45</b> | <b>Mittagspause</b>                                                                                                                                        |
| <b>12:45 – 14:45</b> | <b>LEICHTATHLETIK</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ NRW YoungStars</li><li>➤ Weitere Übungen für die Einbindung in den Sportunterricht</li></ul> |
| <b>14:45 – 15:15</b> | <b>Abschlussbesprechung, Feedback</b>                                                                                                                      |



**Eine Initiative der Fachverbände in  
NRW**

