



Fortbildung: Flag Football in der Schule

Schulformübergreifende (für alle weiterführenden Schulen) mit dem Schwerpunkt 5-10

Flag Football ist die kontaktarme Variante des American Football und wird in Deutschland immer beliebter. Das körperliche Tackling im American Football wird beim Flag Football durch das Herausziehen der Flagge ersetzt. Als kontaktarme Variante stellt Flag Football deshalb eine sichere Alternative zu klassischen Sportspielen dar und eröffnet durch das Spiel in Endzonen neue taktische und spielerische Perspektiven. Die Grundtechniken wie Passen, Flagge ziehen, Fangen und Laufen lassen sich recht einfach erlernen, wodurch Flag Football schnelle Erfolgserlebnisse für alle Leistungsniveaus ermöglicht und für ein hohes Maß an Motivation sorgt. Die klare Regelstruktur sowie die Möglichkeit, gemischtgeschlechtlich zu spielen, unterstützen ein faires, kooperatives Miteinander und fördern die gleichberechtigte Teilhabe aller Schülerinnen und Schüler. Dadurch eignet sich Flag Football in besonderem Maße für den Einsatz im Schulsport

Vorkenntnisse der Teilnehmer/innen sind nicht erforderlich, es können auch fachfremd unterrichtende Lehrerinnen und Lehrer an dieser Fortbildung teilnehmen.

Eine aktive Mitarbeit der Teilnehmer/innen wird vorausgesetzt (bitte Sportkleidung mitbringen), die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bälle und Flaggen werden gestellt.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Grundlagen und Vermittlung der Grundlagen im Sportunterricht (Football werfen, Routen laufen, Ballübergabe, der „Snap“)
- Spielablauf und Regeln
- Offensive Techniken und Spielzüge
- Defensive Techniken und Spielzüge

Termin: **Mittwoch, 23. September, 9:00 bis 14:00**

Ort: Sportplatz am Stadion Hohenhorst, Am Stadion 1, Recklinghaus

Referenten: Tim Münninghoff, *Headcoach U13 Flag Football und Vizepräsident Recklinghausen Chargers, Schulflagkoordinator American Football und Cheerleading Verband NRW (AFCV NRW), Offensive Coordinator United Flag NRW (Inklusionsmannschaft Flag Football), C-Lizenz Leistungssport.*
Nina Dorenkamp, *Lehrerin an der Raoul-Wallenberg-Schule in Dorsten, Leitung Flag Football AG an der Schule, Trainerin United Flag NRW (Inklusionsmannschaft Flag Football).*

Anmeldung: Anmeldungen bitte bis zum 13. September 2026 über folgenden Link:

Link wird eingefügt.....

Rückfragen beantwortet Thorsten Kortmann, Berater im Schulsport der Bezirksregierung Münster, (thorsten.Kortmann@brms.nrw.de)