

Fortbildung für den Schulsport

Thema:	Qualifikationserweiterung Sport, Bewegung und Spiel für fachfremd unterrichtende Lehrkräfte im Sport (QUES)
Adressaten:	Lehrer*innen der Grund- und Förderschulen, die Sport fachfremd unterrichten und sich in einem festen Beschäftigungsverhältnis befinden
Voraussetzungen:	Die Teilnehmerinnen und Teilnehmern müssen über eine sportliche Basiskompetenz verfügen und sichere Schwimmerinnen und Schwimmer sein, so dass sie die Anforderungen der Rettungsfähigkeit erfüllen. Es gilt eine aktive Teilnahme an allen angebotenen Unterrichtsinhalten der einzelnen Bewegungsfelder. Außerdem werden motorische Fähigkeiten und Fertigkeiten vorausgesetzt, die den Anforderungen für den Erwerb eines Sportabzeichens, einer Übungsleiter-C-Lizenz, eines Schwimmaabzeichens in Bronze bzw. vergleichbaren Lizenzanforderungen des organisierten Sports entsprechen. Die Bereitschaft, sich reflexiv mit unterrichtlichen Inhalten im Sinne des aktuellen Lehrplans Sport Primarstufe auseinanderzusetzen und Kenntnisse über die Sicherheitsförderung im Schulsport zu erwerben, ist obligatorisch. Bei der QUES-Zertifizierung handelt es sich um ein vorrangiges Dienstgeschäft. Eine Nichtteilnahme an einzelnen Modulen kann nur aus besonderen dienstlichen Anlässen und mit Genehmigung der Schulleitung (und deren Bitte um Befreiung) gewährt werden. Module, an denen nicht aktiv teilgenommen werden kann, müssen nachgeholt werden.
Teilnehmerzahl:	max. 25 Lehrkräfte
Leitung:	Vera Möllers, Melanie Wiesigel (Beraterinnen im Schulsport) Thorsten Kortmann, thorsten.kortmann@brms.nrw.de
Moderation:	Beraterinnen und Berater im Schulsport der Bezirksregierung Münster (Referententeam QUES)
Ort:	Turnhalle der Gesamtschule Münster West in Münster Verschiedene Schwimmbäder innerhalb der Bezirksregierung Blockveranstaltung in der Turnschule in Hamm Oberwerries

Zeit: Zweites Schulhalbjahr 2026/2027
Beginn am 17.02.2027
Jeden Mittwoch von 9.00-16.00 Uhr
Blockveranstaltung von Dienstag, 16.03.2027, 14.30 Uhr bis
Mittwoch, 17.03.2027, 16.00 Uhr

Meldeschluss: 14.12.2026

Bemerkung: Die Teilnehmer:innen sind aus dem Stundenkontingent der Schule mit einem Umfang von 5 Stunden zu entlasten.
Zusätzliche Stundenentlastungen über die Bezirksregierung können nicht gewährt werden.
Reisekosten können über die Bezirksregierung abgerechnet werden.

Anmeldung online: <https://lfb.nrw.de/af/2041980>

Veranstaltungsrahmen:

Die Fortbildung umfasst insgesamt 160 Unterrichtseinheiten (à 45 Min.) in Theorie und Praxis.

Über die Dauer von einem halben Schuljahr treffen sich die Teilnehmer:innen wöchentlich mittwochs, um sich ganztägig mit den Inhalten des Schulsports, orientiert am Lehrplan Sport der Primarstufe, auseinanderzusetzen.

Zusätzlich nehmen die Teilnehmer:innen an einer 1,5-tägigen Blockveranstaltung in der Turnschule in Hamm Oberwerries teil (Dienstagmittag bis Mittwochnachmittag).

Inhalte der Maßnahme:

- Theorie und Praxis zu allen Bewegungsfeldern des Lehrplans Sport Primarstufe
 - Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen
 - Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen
 - Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik
 - Bewegen an Geräten – Turnen
 - Bewegen im Wasser – Schwimmen
 - Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste
 - Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele
 - Gleiten, Fahren, Rollen
 - Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport
- Bewegung, Spiel und Sport in der Schule
- Sport unterrichten
- Diagnostizieren und Fördern
- Sport in heterogenen Lerngruppen
- Sicherheitsförderung im Schulsport